



Nourriture du Bonheur Présentation Soya



Centre Kinati Masa

NOURRITURE DU BONHEUR
 KOMUNU MANDI A VAKRE SIKRAGI
 16 Octobre-02 Novembre 2021

PRESENTATION DU SOYA ET SES DERIVES

LE SOYA, LA LEGUMINEUSE INCONTOURNABLE POUR LES NON-CONSUMMATEURS DES PRODUITS ANIMAUX

TABEAU DE REPARTITION DES ACIDES AMINES

Protéines végétales	Riches en ces Acides aminés	Pauvres en ces acides aminés
Légumineuses	Lysine	Tryptophane
Céréales	Tryptophane	Lysine
Noix ou graines	Tryptophane	Lysine

LES SPECIFICITES DU SOYA

- LE SOYA, LA SEULE PROTEINE VEGETALE COMPLETEE NATURELLEMENT EN 8 ACIDES AMINES ESSENTIELS**
- Plus d'informations : <https://nourrituredubonheur.com/pretations/atelier-constitution-de-la-proteine-vegetale-complee>
- INCORPOREZ-VOUS EN CE ET MAINTENEZ-LES A COTÉ DE VOTRE ASSIETTE DE CÉRÉALES, DE NOIX OU GRAINES ET AUTRES LÉGUMINEUSES. NOURRISSÉZ-VOUS DE CETTE PROTEINE VEGETALE ET VOTRE ASSIETTE**

Source garantie, contrôlée par votre Mpangi



Philo-Makabara
 Fondation du conseil de la culture & du bien-être
 Régionale Agence pour la Formation Kinati Masa
 Kinshasa, opérationnelle en autorisation

NOURRITURE DU BONHEUR
KIMUNTU MARKET A LA RIK BRETAGNE
26 Octobre-02 Novembre 2024

PRESENTATION DU SOYA ET SES DÉRIVÉS

**LE SOYA, LA LÉGUMINEUSE INCONTOURNABLE POUR LES NON-
CONSOMMATEURS DES PRODUITS ANIMAUX**

TABLEAU DE RÉPARTITION DES ACIDES AMINÉS

Protéines végétales	Riches en ces Acides aminés	Pauvres en ces acides aminés
Légumineuses	Lysine	Tryptophane
Céréales	Tryptophane	Lysine
Noix ou graines	Tryptophane	Lysine

LES SPÉCIFICITES DU SOYA

- **LE SOYA, LA SEULE PROTÉINE VÉGÉTALE COMPLÉTÉE NATURELLEMENT EN 8 ACIDES AMINÉS ESSENTIELS**
 - Plus d'informations :
 - <https://nourrituredubonheur.com/prestations/atelier-constitution-de-la-protéine-végétale-complète>
 - **PROCUREZ-VOUS-EN ICI ET MAINTENANT, AJUSTEZ VOTRE ASSIETTE DE CÉRÉALES, DE NOIX OU GRAINES ET AUTRES LÉGUMINEUSES, NOURRISSEZ-VOUS DE CETTE PROTÉINE VÉGÉTALE EN TOUTÉ ASSURANCE.**

Source garantie, contrôlée par votre Mpangi



Philonille Nyirakamana

Fondatrice du concept de Nourriture du Bonheur
Nga Gataki Agréée par la Fédération Kimuntu
Naturopathe, spécialisation en alimentation